

Kontakta oss

Är du intresserad av att delta i en samtalsgrupp kan du göra en intresseanmälan till personalen i autismteamet, via receptionen på telefonnummer 0470-58 87 00 eller genom att skicka meddelande via 1177. Du sätts då upp på en väntelista, och blir kontaktad när det finns en ledig plats.

Samtalsgrupp

FÖR FÖRÄLDRAR TILL BARN
OCH UNGDOMAR MED AUTISM



Habiliteringen barn och ungdom
Region Kronoberg
Tele: 0470-58 87 00
www.1177.se/kronoberg
www.regionkronoberg.se

Behöver du prata med andra föräldrar?

Att vara förälder till ett barn med autism är utmanande och kan ofta kännas ensamt. Det kan vara skönt att få stöd och förståelse från andra i en liknande situation. Autismteamet erbjuder därför samtalsgrupper för föräldrar, med möjlighet att dela erfarenheter och få praktiska tips och råd som kan underlätta i vardagen.

Upplägg

Varje samtalsgrupp träffas vid tre tillfällen. Samtalen kan till exempel handla om egna känslor och reaktioner på diagnosen. Det finns också möjlighet att diskutera och få information om möjliga stödinsatser från samhället och hälso- och sjukvården.

Nya grupper startar flera gånger per termin och leds av kuratorer med erfarenhet av att möta både barn med autism och deras närstående.